



Las Państwowe
DLA LASU, DLA LUDZI

Nadleśnictwo Polanów

zaprasza na wydarzenie:

Leśny Nordic Walking

Polanów (parking przy wyjeździe do Miastka – po lewej stronie)

Sobota 22 września

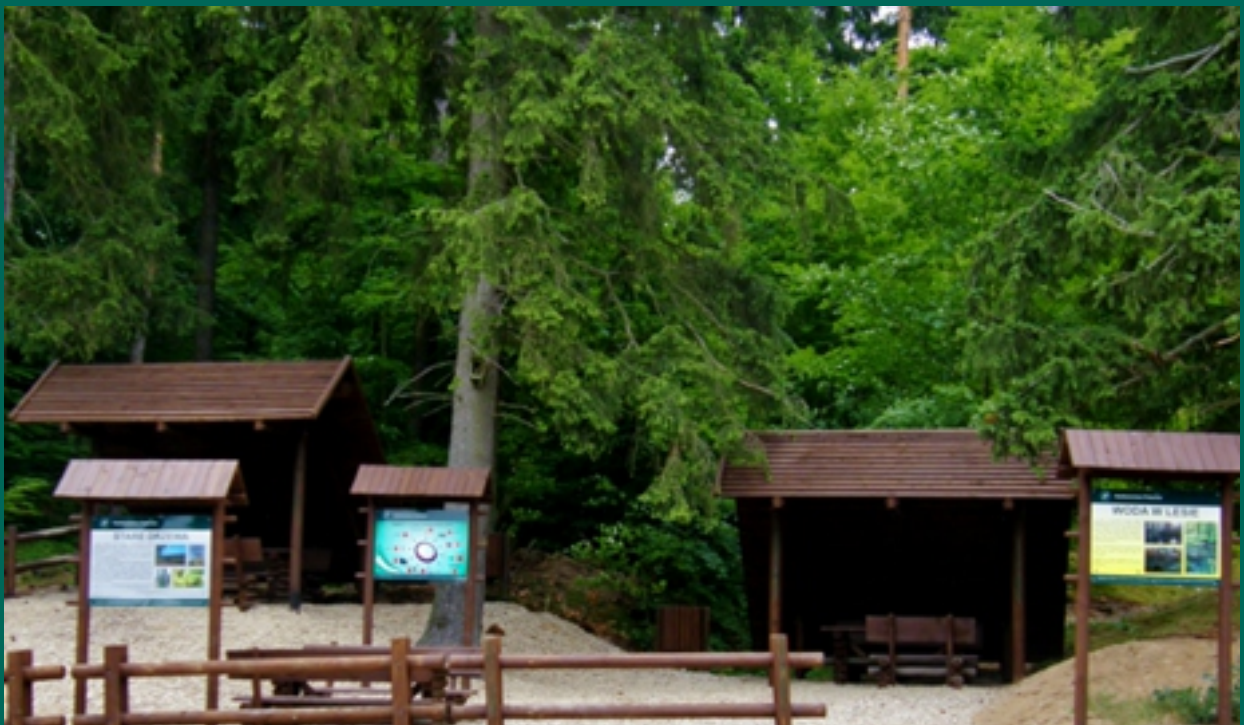
Program minutowy rajdu:

9:00 – 10:00 Rejestracja zawodników

10:00 Oficjalne rozpoczęcie rajdu

*10:05 Rozgrzewka oraz przejście malowniczej trasy ok. 4 km
pod okiem profesjonalnych instruktorów*

12:00 Podsumowanie rajdu – rozdanie nagród i poczęstunek



Uwaga !

W marszu może wziąć udział każdy, kto się rejestruje. Dzieci i osoby niepełnoletnie biorą udział w marszu pod opieką rodziców, opiekunów prawnych lub innych osób dorosłych.